Утверждаю
И.о. заведующего
МБДОУ 79 Г. МУРМАНСКА
Иванова Н.В.

МЕНЮ НА 11.03.2024 г.
Сад 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша ячневая молочная вязкая	200,00	179,38
	Масло для заправки каши	3,00	19,80
	Масло порционное	6,00	39,60
	Чай с повидлом.	200,00	78,72
	Плоды или ягоды свежие (яблоко)	100,00	47,00
	Булка	50,00	100,00
	Итого за завтрак	559,00	464,50
Второй завтрак	Молоко	200,00	80,00
	Итого за второй завтрак	200,00	80,00
Обед	Овощи отварные (морковь)	60,00	34,55
	Компот из свежих фруктов (яблоки)	200,00	69,38
	Хлеб ржаной	55,00	110,00
	Жаркое по-домашнему	180,00	213,05
	Суп картофельный с рыбой	200,00	105,44
	Итого за обед	695,00	532,42
Уплотненный полдник	Булка	45,00	90,00
	Чай с сахаром.	200,00	56,30
	Котлеты свекольные	150,00	318,62
	Печенье	40,00	166,88
	Соус молочный на картофельном крахмале	20,00	17,75
	Итого за уплотненный полдник	455,00	649,55
Итого за день		**1 909,00**	**1 726,47**